

El menú del Petit

SERVEI DE CÀTERING PER A ESCOLES

PROGRAMACIÓ DE MENÚS

CORRESPONENT AL MES

D'OCTUBRE DE 2008

Menú de

tardo

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DI JOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Sopa de peix amb arròs Pollastre al forn tomàquet i cogombre gelat	Mongeta perona amb patates Mandonguilles a la jardinera fruita	Espaguetis amb salsa de bolets Llenguado arrebossat enciam, tomàquet blat de moro, olives iogurt
6	7	8	9	10
Cigrons de l'avia Varetes de lluç enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives fruita almívar	Sopa de pistons Pernilets de pollastre amb salsa de poma fruita	Mongetes extrafina amb patates Carn rostida de vedella amb patates gelat	Macarrons amb tomàquet i bacon Salsitxes la planxa tomàquet i cogombre fruita	Amanida de arròs Llom amb salsa verdures (Ceba, tomàquet, porro, pebrot) iogurt
13	14	15	16	17
Crema de carbassó Pollastre al fungi (xampinyons) Xips fruita	Llenties casolanes Lluç amb salsa mediterrània (tomàquet, pastanaga api, porro, ceba) fruita	Macarrons amb tonyina Croquetes de pollastre enciam, tomàquet blat de moro, olives fruita	Arròs cinc delícies Truita de patates i carbassó amanida tropical fruita	Sopa de picadillo amb (ou, pernil) Hamburgueses de vedella enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives iogurt
20	21	22	23	24
Verdura tendre amb patates Fricandó de vedella fruita	Sopa de pistons Gall d'indi rostit amb verdures fruita	Mongetes estofades Llenguado arrebossat Tomàquet i cogombre fruita	Tallarines carbonara Escalopa de pollastre amanida fruita	Arròs a la Cubana Mandonguilles a la jardinera (pastanaga, patates, pèsols, mongetes tendre) iogurt
27	28	29	30	31
Mongeta tallada rodona amb patates Botifarres amb tomàquet fruita	Macarrons amb pernil dolç Lluç amb salsa mediterrània (tomàquet, pastanaga api, porro, ceba) fruita	Escudella catalana amb bull negre Llom a la planxa Amanida tropical fruita	Llenties casolanes Truita de patates enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives fruita	Crema de moniato Pollastre a la crema de castanyes iogurt Castanyes assades

Els menús que ofereix El Menú del Petit proporcionen una alimentació sana i equilibrada ja que els hem confeccionat seguint les recomanacions nutricionals proposades per la OMS (Organització Mundial de la Salut) basades en el consum