



TELÈFONS D'INFORMACIÓ

- **Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa**
del Departament d'Educació (Generalitat de Catalunya)
Via Augusta, 202-226, 08021 Barcelona
Tel. 935 516 900 (ext. 3703)
- **Direcció General de Salut Pública**
del Departament de Salut (Generalitat de Catalunya)
c/ Roc Boronat, 81-95, 08005 Barcelona
Tel. 935 513 900 (ext. 3615)
- **Agència de Salut Pública de Barcelona**
Escoles de Barcelona ciutat
Pl. Lesseps, 1, 08023 Barcelona
Tel. 932 027 732
- **També us podeu adreçar a:** - El vostre CRP
- Equips de salut comunitària

WEBS D'INFORMACIÓ

- **Departament d'Educació:**
<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>
- **Departament de Salut:**
<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir469/index.html>
- **Agència de Salut Pública de Barcelona:**
<http://www.aspb.es/quefem/escoles/classesensefum.htm>



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Amb la col·laboració de:



CLASSE SENSE FUM



Un programa europeu
adreçat als alumnes de 1r i 2n curs d'ESO
perquè es mantinguin sense fumar



CLASSE SENSE FUM

Què és Classe sense Fum?

Classe sense Fum és un concurs per estimular la prevenció del tabaquisme entre els alumnes de 12 a 14 anys.

El concurs es fa a setze països europeus en el marc de la Xarxa Europea de Joves i Tabac. L'avaluació de la competició des de l'any 1997 ha demostrat la seva efectivitat per prevenir l'inici del tabaquisme.

Qui hi pot participar?

El programa s'adreça a les classes de 1r i 2n curs d'ESO.

Com s'hi pot participar?

Tots els alumnes d'una classe amb el seu tutor decideixen, conjuntament, estar sense fumar durant un curs, per un període no inferior a sis mesos. El compromís implica:

- mantenir la decisió de no fumar fins al final del concurs i
- elaborar un eslògan sobre la prevenció del tabaquisme que els identifiqui com a grup.

Els alumnes signen el seu compromís i n'informen els seus pares. La competició es basa en la responsabilitat i confiança mútues. Aquesta decisió la reforça el/la professor/a a l'aula, de manera regular, amb debats sobre el tema del tabac.

El concurs

Totes les classes participants hauran d'elaborar un eslògan sobre la prevenció del tabaquisme. L'eslògan serà una frase o raonament sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme, representada gràficament en un full DIN A3.

Es premiaran els dos millors eslògans entre tots els participants.

Els premis

Totes les aules que estiguin sense fumar des del 3 de novembre de 2008 fins al 30 d'abril de 2009 i hagin elaborat l'eslògan, entraran en un sorteig que es farà a Barcelona.

- Es donarà 1 premi principal, 2 segons i 3 tercers premis que inclouran activitats d'esport i aventura per als alumnes de les classes guanyadores. També es donaran dos premis especials a l'eslògan, que consistiran en un reproductor d'MP3 portàtil per a cada alumne de la classe guanyadora.
- Tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del programa, rebran un petit premi de participació.

Dates dels premis

- Resolució pública dels premis al voltant del 31 de maig de 2009.

Classe sense fum és:

Un programa d'àmbit europeu que reforça:

- el caràcter voluntari de la decisió
- el compromís de tot el grup
- la confiança en nosaltres mateixos i en els altres
- la recompensa-premi com a estímul

