



## **Programa *Classe sense fum***

### **Full informatiu núm. 3**

**Juny 2009**

En primer lloc, us volem informar de les dades definitives de participació i finalització dels centres, aules i alumnes que han realitzat la “Classe Sense Fum” aquest any. També us notifiquem la relació de centres i aules que han resultat guanyadors dels diferents premis.

### **Participació de “Classe Sense Fum” curs 2008-2009**

#### **Catalunya**

<b>Participen en el programa</b>			<b>Arriben al final amb èxit</b>		
<b>Centres</b>	<b>Aules</b>	<b>Alumnes</b>	<b>Centres</b>	<b>Aules</b>	<b>Alumnes</b>
<b>82</b>	<b>230</b>	<b>5.879</b>	<b>61</b>	<b>192</b>	<b>5.157</b>

El nombre total d'alumnes que han arribat al final del concurs amb èxit a Catalunya ha estat de 5.157, un 87% dels que iniciaren el concurs (5.879) el mes d'octubre de 2008. De les 230 aules que es van inscriure, 192 han arribat amb èxit al final (un 83,5%).

El nombre d'alumnes que han arribat amb èxit al final del programa s'ha incrementat en un 28% respecte al curs passat (2007-2008)



## Els Premis

El sorteig dels premis es va fer el dia 19 de maig de 2009 a la Sala de l'Altell (Edifici de Roc Boronat), Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Van assistir com a membres del jurat les persones següents:

<b>Sr. Carles Ariza</b>	<b>Agència de Salut Pública de Barcelona</b>
<b>Sra. Carmen Cabezas</b>	<b>Departament de Salut</b>
<b>Sra. Margarita Coll</b>	<b>Departament de Salut</b>
<b>Sr. Joan Colom</b>	<b>Departament de Salut</b>
<b>Sr. Xavier Costas</b>	<b>Secretaria General de Joventut</b>
<b>Sra. Mercè Creixell</b>	<b>Consell de Coordinació Pedagògica</b>
<b>Sra. Eva Gil</b>	<b>Agència de Salut Pública de Barcelona</b>
<b>Sra. M. Lluïsa Jiménez</b>	<b>Departament d'Educació</b>
<b>Sra. Teresa López-Fando</b>	<b>Associació Espanyola Contra el Càncer</b>
<b>Sra. Núria Mestre</b>	<b>Departament de Salut</b>
<b>Sra. Guadalupe Ortega</b>	<b>Departament de Salut</b>
<b>Sra. Maribel Pasarín</b>	<b>Agència de Salut Pública de Barcelona</b>
<b>Sra. Xènia Pascual</b>	<b>Secretaria General de Joventut</b>
<b>Sra. Rosa Sales</b>	<b>Departament d'Educació</b>
<b>Sr. Esteve Saltó</b>	<b>Departament de Salut</b>
<b>Sra. Araceli Valverde</b>	<b>Departament de Salut</b>

El sorteig de premis es va realitzar de la forma habitual. A cada aula que havia arribat al final li corresponia un número. Tots els números s'introduïren en una urna, de la qual a l'atzar es van extreure: els dos primers números que corresponien als primers premis, i els quatre següents números que corresponien als segons premis. Es van extreure també, per ordre, 6 números de reserva.

L'acte de lliurament de premis a les escoles guanyadores es va portar a terme el **dimarts 9 de Juny de 2009** a la Sala d'Actes de l'INEFC. .

<b>Categoria</b>	<b>Centre / Aula</b>	<b>Premi</b>
1r PREMI	IES Cavall Bernat/ 1 ESO C de Terrassa	Estada en un Alberg de Joventut



<b>Categoria</b>	<b>Centre / Aula</b>	<b>Premi</b>
2n PREMI	IES Gaudí / 1r. A de Reus	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
2n. PREMI	Lycée Français / 1r 5-2 de Barcelona	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
3r. PREMI	IES Palau Ausit / 1 ESO D de Ripollet	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	Santíssima Trinitat / 2 ESO de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	Escorial / 2 ESO C de Vic	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"

En relació a l'eslògan, es va fer l'elecció dels millors eslògans en dues fases. Primerament, cada membre del jurat seleccionava 3 eslògans i, posteriorment, entre els eslògans que havien rebut més vots, i després de diverses rondes de debat, es van escollir per unanimitat els dos eslògans guanyadors, que han resultat ser:

<b>Categoria</b>	<b>Eslògan</b>	<b>Centre/ Aula</b>	<b>Premi</b>
MILLOR ESLÒGAN	<i>Fumar et roba els colors</i>	Súnió / 1r 1 de Barcelona	Reproductor MP3 + ràdio FM + targeta SD per a cada alumne
MILLOR ESLÒGAN	<i>No fumar és fer diana</i>	Súnió / 1r 2 de Barcelona	Reproductor MP3 + ràdio FM + targeta SD per a cada alumne



## Premi per la Participació

Per haver participat en el concurs sense haver trencat el compromís de la classe, cada alumne de les aules participants rebrà un **diploma individual i una bossa motxilla** "Classe Sense Fum".

Properament, una reproducció dels eslògans finalistes, junt amb informació sobre el programa, es penjarà a les pàgines web següents:

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum> (Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya) o a través de l'enllaç des de Salut:
- <http://www.aspb.es> (Agència de Salut Pública de Barcelona).

## Valoració general i altres aspectes del programa

De cara al curs 2009-10 es contempla l'extensió del programa "Clase Sin Humo" a més comunitats o territoris de l'Estat, i la consolidació del programa "Classe Sense Fum" a Catalunya. Esperem poder comptar, com sempre, amb el vostre suport i els vostres suggeriments per tal de millorar aquest programa i poder avançar en la prevenció del tabaquisme entre els escolars.

Finalment, volem agrair-vos molt sincerament, la vostra col·laboració, que ens resulta absolutament clau per tal que aquesta activitat de prevenció del tabaquisme a l'Educació Secundària, segueixi creixent.

Juny 2009



**Generalitat  
de Catalunya**

**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

**ac** agència catalana  
de la joventut

**aecc**  
Catalunya  
Contra el Càncer



## Programa Classe sense fum

### Premis 2008 - 2009

Tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un **diploma individual** i un petit regal de reconeixement com a **premi de participació** (una bossa/motxilla)

**Lliurament de premis: dia 9 de juny a l'Auditori de l'INEFC (16h)**

#### Primer premi

IES Cavall Bernat/ 1 ESO C, de Terrassa (*Premi: Estada en un alberg de joventut*)

#### Segons premis

IES Gaudí / 1r. A, de Reus (*Premi: Bateig de vela, setembre*)  
Lycée Français /1r 5-2, de Barcelona (*Premi: Bateig de vela, dia 9 de juny*)

#### Tercers premis

IES Palau Ausit / 1r ESO D, de Ripollet (*Premi: Rocòdrom - 8 de juny*)  
C. Santíssima Trinitat / 2n ESO, de Barcelona (*Premi: Rocòdrom -12 de juny*)  
Escorial / 2 ESO C, de Vic (*Premi: Rocòdrom 12 de juny*)

#### Premis als millors eslògans:

E. Súnion / 1r ESO 1, de Barcelona (*Premi indiv: reproductor de música MP4*)  
E. Súnion / 1r ESO 2, de Barcelona (*Premi indiv: reproductor de música MP4*)



**Generalitat  
de Catalunya**

**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona



**Agència  
de Salut Pública**



**agència catalana  
de la joventut**





## Programa Classe sense fum 2008-2009

### Eslògans participants

- . El tabac a un costat i la vida per davant
- . No fumis, no em fumis, no et fumis
- . No seràs ni més guapo, ni més important ... Independitza't del tabac !
- . Si vols estar saludable, no fumis
- . "una cigarreta més, un dia menys de vida"
- . ¿Pulmones negros?
- . Abans de fer-ho pensa-ho bé, si fumes mors. Si et mors que no sigui per fumar
- . Amb el tabac no s'hi juga
- . Amb el tabac, escac i mat
- . Cada canut resta un minut
- . Canvia tabac per vida
- . Contra el tabac la voluntat
- . Cuida't a tu i als que estan al teu voltant. Ho captes...? No et cremis!
- . Deixa de fumar perquè la vida et costarà
- . Detingut perquè el darrer any ha mort 3.500.000 persones, a raó de 10.00 diàries
- . Digues no al tabac o sinó sortiràs perjudicat! Fumar és dolent. No fumis, t'ho aconsellem!
- . Dir sí a la vida, no al tabac
- . Do you want to die?
- . El cigarret s'acaba ...la teva vida també
- . El tabac no és un bon Mesies, et conduirà a la mort
- . El tabac no treu els nervis, treu la vida
- . El tabac no ve cap a tu, tu vas cap a ell... ...no hi vagis, no fumis
- . El tabac t'enganya
- . El tabac, se me'n fum!
- . Elimina el tabac abans que ell t'elimini a tu!
- . Elimina el tabac dels teus contactes si vols prevenir els seus virus
- . Els pulmons són d'un sol ús
- . Encendre un cigarret pot apagar la teva vida
- . Ep fumeta, contamines el planeta
- . Es...fuma't
- . Escampa el fum, deixa passar la llum
- . Escolta el teu cor, fumar el posa malalt!!
- . Esfuma't
- . Fes escac i mat i derrota el tabac!



- . Finalment...et mata!
- . Fuma, fuma que la vida se t'esfuma
- . Fumar es divertido, hasta que llega la muerte
- . Fumar et roba els colors
- . Fumar marca la vida
- . Fumar no és una diversió, sinó una addicció
- . Fumar no et farà popular
- . Fumar pot matar o la salut pot perjudicar
- . Fumar produeix càncer de pulmó. No me fumes.
- . Fumar significa malgastar así que piénsatelo bien antes de actuar!
- . Fumar t'atrapa
- . Fumar, no et porta enlloc
- . Fumar, t'empeny a la mort
- . Fumar= 2500 euros x any. Estalvia-te'ls
- . Gràcies per no fumar, el seu alè més fresc, els seus pulmons més nets, la seva vida més llarga i millor, els no fumadors agraiets, millor salut als qui l'envolten.
- . Ho sento però si fumes ho haig de fer
- . La meva felicitat no la trobo en una cigarreta. Per això la meva voluntat és de no provar una cigarreta mai!
- . La mort està propera
- . La vida amb el cigar et pot fer desenganyar. Fora del tabac hi ha una nova vida.
- . La vida es tuya, no del tabaco!
- . La vida, un tresor; el tabac, un lladre.
- . Les armes maten, fumar també
- . M'agrada la pesta. M'agrada la diversió, amb una cigarreta no m'ho passaré millor.
- . Més primaveres veuràs si deixes de fumar
- . Metiendo humo en tu futuro, acabarás sin vida y sin un duro.
- . Mientras consumes el cigarrillo, él te consume a tí.
- . Monòxid de carboni, arsènic i nicotina, amb tot això destruiràs la teva vida
- . No apaguis la teva vida
- . No caiguis en la temptació. El tabac et perjudica. El fum perjudica el nostre món. El tabac a nosaltres. Fem un esforç
- . No caiguis en la temptació. No t'hi juguis la vida
- . No comencis. No val la pena!
- . No deixis que el fum s'aprofiti dels que no tenen culpa
- . No deixis que el tabac et fumi
- . Ho deixem? Yes, we can!
- . Millor no començar, que començar i no acabar bé!
- . No et col·loquis la vida
- . No et fumis la teva vida, perquè si comences no pares
- . No et juguis la vida per un vici
- . No et pengis ! Penja el tabac !
- . No facis un món de fum
- . No fumar és fer diana
- . No fumeu i tot serà millor per a tots
- . No fumis més: si fumes tabac en una altre cosa per deixar-ho hauràs de pensar!
- . No fumis nen no fumis nena, perquè fumar no val la pena
- . No fumis, dale una calada a la vida
- . No fumis, que fumes?



- . No juguis així amb la teva vida. Deixa-ho!
- . No m'inflis més el cap, que jo ja he deixat el tabac
- . Passo de fumar
- . Per gaudir de la salut, el tabac hem de posar en un taüt.
- . Per què cercar plaer en el tabac, quan hi ha una posta de sol cada dia?
- . Planta-hi cara
- . Posa control a la teva vida no et deixis influenciar no comencis a fumar
- . Què penses? Fumar... Sense fumar... Què prefereixes?
- . Què vols? Que et pugui? Poder?
- . Retalla la cigarreta. No pas la vida
- . Si amb pulmons sans vols anar, deixa de fumar
- . Si Babe Ruth és el nº 1 de la història del beisbol, gràcies a tots els seus llançaments, tu perquè no pots llençar la cigarreta? Llença-la
- . Si deixes de fumar als teus pulmons deixaràs respirar
- . Si diners et vols estalviar i la teva vida allargar, deixa de fumar
- . Si et fas el xulo amb el tabac, ja l'has cagat
- . Si fumas contaminas el ambiente, los pulmones y la gente...
- . Si fumes et creus més gran, jo et veig més petit i em sento feliç amb la meva classe sense fum.
- . Si fumes et faràs esclau del fum
- . Si fumes et jugues la vida, gaudeix de la vida sense fum.
- . Si fumes t'esfumes. Fumes enfumes t'esfumes
- . Si fumes, el teu camí està decidit: la mort
- . Si fumes, t'esfumes
- . Si fumes, t'esfumes
- . Si fumes, t'esfumes
- . Si hi ha fum hi ha consum
- . Si la vida vols allargar deixa de fumar
- . Si no quieres perder dinero, no enciendas el mechero.
- . Si quieres vivir más... ¡con el tabac no podràs!
- . Si salut al teu cos vols tenir, el tabac no has de consumir. Pulmons negres pots evitar, si el teu cos deixa de fumar. Els que oloren el teu fum, poc a poc els veus més lluny, per lo qual deixa de fumar i torna a començar.
- . Si saps que no és bo, per què ho fas? Pulmons en tens 2 però vida només una!
- . Si un cor sa vols tenir, tabac no has de consumir. Si una bona vida et vols trobar, el tabac no has de provar.
- . Si vols viure no t'enganxis al cigarret
- . Soy el señor tabaco, si tu me fumas yo te mato
- . Un cop ho proves ja ets el seu esclau. Fumar és una ... (caca)
- . Un cor ple d'alegria és felicitat, un cor ple de fum és malestar.
- . Una calada, vida perjudicada
- . Una cigarreta= 1 minut menys de vida
- . Va començar a fumar i el càncer es va crear, per l'escala s'ofegava. Si tu vols això, fuma, però no paga la pena.
- . Va començar fumant i la va acabar palmant, fumar no és bo.
- . Viure a prop del fum pot ser un mal costum
- . Vols ser fum tu també?
- . Wanted. Recompensa: la vida
- . Si fumes per creure't més del que ets, això és el que passa: FUMAR MATA
- . Res entre els dits!
- . Si fumes, acabaràs així!



- Si valores la teva vida no contaminis el teu cos, tu decideixes estar així o viure sense fum
- No t'ofeguis
- Fumar no és divertit!!
- Si et fiques al paquet...surts de la vida
- Per un? Cada cop que el fum surt de la teva boca, restes temps a la teva vida
- Canvia aquest tarannà diari, no li donis més voltes. Potser que mai ho canviïs
- No contaminis! no contaminis! no contaminis! no contaminis! no fumis més!
- Si fumes moriràs, si no fumes sobreviuràs
- Si apagues el teu cigarret, encens la teva vida, no només per tu, també pels que t'estimen
- Si no deixes de fumar tus pulmones pudrirás, tu corazón se parará y a la muerte llegarás. Ya lo sabes déjalo pasar.
- Sólo necesitas tu voluntad, te puede costar...la vida

Juny 2009

