



UN COMPROMÍS PER NO FUMAR

ESPAI PER ENGANXAR el
"Compromís de la classe"

Què és Classe sense Fum?

Classe sense Fum és un concurs per estimular la prevenció del tabaquisme entre els alumnes de 12 a 14 anys.

El concurs es fa a setze països europeus en el marc de la Xarxa Europea de Joves i Tabac. L'avaluació de la competició des de l'any 1997 ha demostrat la seva efectivitat per prevenir l'inici del tabaquisme.

Qui hi pot participar?

El programa s'adreça a les classes de 1r i 2n curs d'ESO.

Com s'hi pot participar?

Tots els alumnes d'una classe amb el seu tutor decideixen, conjuntament, estar sense fumar durant un curs, per un període no inferior a sis mesos. El compromís implica:

- mantenir la decisió de no fumar fins al final del concurs i
- elaborar un eslògan sobre la prevenció del tabaquisme que els identifiqui com a grup.

Els alumnes signen el seu compromís i n'informen els seus pares. La competició es basa en la responsabilitat i confiança mútues. Aquesta decisió la reforça el/la professor/a a l'aula, de manera regular, amb debats sobre el tema del tabac.

El concurs

Totes les classes participants hauran d'elaborar un eslògan sobre la prevenció del tabaquisme. L'eslògan serà una frase o raonament sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme, representada gràficament en un full DIN A3.

Es premiaran els dos millors eslògans entre tots els participants.

Els premis

Totes les aules que estiguin sense fumar des del 3 de novembre de 2008 fins al 30 d'abril de 2009 i hagin elaborat l'eslògan, entraran en un sorteig que es farà a Barcelona.

- Es donarà 1 premi principal, 2 segons i 3 tercers premis que inclouran activitats d'esport i aventura per als alumnes de les classes guanyadores. També es donaran dos premis especials a l'eslògan, que consistiran en un reproductor d'MP3 portàtil per a cada alumne de la classe guanyadora.
- Tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del programa, rebran un petit premi de participació.



CLASSE SENSE
FUM

Un programa europeu adreçat als alumnes de 1r i 2n curs d'ESO perquè es mantinguin sense fumar

**EL TABAC,
BEN
LLUNY**



 Generalitat de Catalunya



C S B Consorci Sanitari de Barcelona

 Agència de Salut Pública

Amb la col·laboració de:



agència catalana de la joventut