



Bases del concurs

Curs 2009-2010

1. El concurs està adreçat a tots els nois i noies de **1r i 2n d'ESO** dels centres educatius de Catalunya. S'integra dins del programa SmokeFree Class on participen centres de l'Estat espanyol i d'altres països de la Unió Europea.
2. Cada aula participant ha de tenir un/a professor/a responsable que faci de persona de contacte i de suport a l'alumnat al llarg del concurs. Al web www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum es pot trobar el formulari per fer la preinscripció. Aquest formulari (dades del centre, dades del/de la professor/a i nombre d'aules i d'alumnes) s'ha d'emplenar i enviar per correu electrònic a classesensefum@gencat.cat (entre les dades del professorat és imprescindible que hi consti l'adreça de correu-e de l'XTEC). La preinscripció s'ha de dur a terme entre l'**1 i el 29 d'octubre de 2009**.
3. Posteriorment rebreu un correu de resposta amb l'enllaç a l'aplicació que us ha de permetre fer la inscripció del vostre grup classe i gestionar-lo. La inscripció es farà entre el 2 i el 27 de novembre de 2009. Per dur-la a terme cal disposar de les dades de l'alumnat (nom, cognoms, data de naixement) i saber-ne l'hàbit tabàquic. Aquesta inscripció es pot imprimir i és el "**compromís de la classe**".
4. Cada alumne/a signarà un **compromís individual** segons el qual s'haurà de mantenir sense fumar al llarg de tot el programa (que s'estén del 2 de novembre de 2009 al 30 d'abril de 2010). El mostrarà als seus pares o tutors amb la finalitat d'informar-los sobre el desenvolupament del concurs. Aquest imprès quedarà a càrrec del/de la professor/a responsable.
5. Si al llarg del programa algun/una alumne/a fuma, el grup haurà de valorar la situació tot intentant mantenir el compromís. En el cas que això no sigui possible, el/la professor/a responsable decidirà, després de consultar-ho a l'organització si ho creu necessari, si ha d'abandonar el concurs. Els organitzadors del programa en qualsevol moment han de poder fer una verificació instrumental de les declaracions de l'alumnat.
6. El/la professor/a responsable ha de fer un **seguiment** del compliment del compromís del grup utilitzant la pestanya de seguiment de l'aplicació i ha de promoure activitats preventives del tabaquisme a l'aula. Totes les classes que es mantinguin sense fumar durant tot el concurs hauran d'emplenar els diferents formularis de seguiment abans del 7 de maig de 2010.
7. A més, s'haurà d'elaborar un **eslògan** sobre la prevenció del tabaquisme. L'eslògan haurà de consistir en una frase o un raonament sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme. La representació gràfica de l'eslògan, que és opcional s'ha de presentar en forma d'imatge annexada en arxiu .jpg o .pdf a l'aplicació del programa. Només pot participar en el concurs un eslògan per aula.
8. Els eslògans hauran de constar per escrit en l'aplicació del programa Classe sense fum abans del **7 de maig de 2010**. Cada participant, o el seu representant legal, cedirà a les institucions organitzadores el dret a utilitzar els diferents materials sorgits del concurs per a finalitats de caire educatiu. Les institucions organitzadores sempre hauran de fer constar la procedència del material utilitzat.
9. Els grups que hagin complert tots els requisits (compliment del compromís, segons el seguiment i l'elaboració de l'eslògan) participaran en el sorteig dels premis que es farà al voltant del 15 de maig de 2010. Es concedirà un premi principal, que consistirà en una **estada a un alberg de Joventut**, i dos segons i tres tercers premis consistents en **activitats d'esport d'aventura** per a l'alumnat de les classes guanyadores. A més, s'atorgaran dos premis especials als millors eslògans, que seran decidits per un jurat.
10. Els/les alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del programa rebran un petit **premi de participació**.
11. Les aules guanyadores seran convocades formalment a l'acte de **lliurament dels premis**, previst per a la **primera setmana de juny de 2010** a Barcelona. Es requerirà l'assistència a l'acte de la totalitat o d'una representació de les aules guanyadores.

Barcelona, agost de 2009

També disponible a: www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/



Informa't sobre el tabac

Catalunya

Departament d'Educació

- ➔ www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/
- ➔ www.edu3.cat/Edu3tv/Fitxa?p_id=42027
- ➔ www.edu3.cat/Edu3tv/Fitxa?p_id=40016
- ➔ http://clic.xtec.cat/db/act_ca.jsp?id=1057

Departament de Salut

- ➔ www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir469/index.html
- ➔ www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/salutjove/cssjtab.htm
- ➔ www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2008/cssmintab.htm (*El tabac ben lluny*)

Agència de Salut Pública de Barcelona

- ➔ www.aspb.es/quefem/escoles/pase.htm

Secretaria de Joventut

- ➔ www20.gencat.cat/portalsite/JoveCat
(*anar a l'apartat Salut, drogues i addiccions, tabac*)

Associació Espanyola contra el Càncer

- ➔ www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Portal+Tabaco/

Col·legi de Farmacèutics de Barcelona

- ➔ www.farmaceuticonline.com/familia/familia_tabac.html

WebQuest

- ➔ http://weib.caib.es/Recursos/tabac_webquest/tabac_wq/plantillWQ.htm

Estat espanyol

Ministeri d'Educació (*El tabaco al descubierto*)

- ➔ www.isftic.mepsyd.es/w3/recursos/secundaria/transversales/tabaco/index.htm

Ministeri de Sanitat i Consum

- ➔ www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/home.htm

Comitè Nacional de Prevenció del Tabaquisme

- ➔ www.cnpt.es

Junta d'Andalusia

- ➔ www.juntadeandalucia.es/averroes/actual_0531_tabaco/index.php3

Galícia

- ➔ www.sergas.es/MostrarContidos_N2_T01.aspx?ldPaxina=50117

Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (Sedet)

- ➔ www.sedet.es

Societat Espanyola de Pneumologia

- ➔ www.separ.es

Organismes internacionals

Organització Mundial de la Salut / OMS (*en castellà*)

- ➔ www.who.int/topics/tobacco/es/index.html

Centers for Disease Control and Prevention (*en castellà*)

- ➔ www.cdc.gov/spanish/prevencion/tabaquismo.html

Treatobacco.net (*en castellà*)

- ➔ www.treatobacco.net/es/index.html

Global tobacco control (*en castellà*)

- ➔ www.globalink.org/

Campaign for Tobacco-Free Kids

- ➔ www.tobaccofreekids.org/

També disponible a: www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/