



Inscripció i documentació

Departament d'Educació

www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/
classesensefum@gencat.cat

Webs d'informació

Departament de Salut

www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2070/doc26939.html

Agència de Salut Pública de Barcelona

www.aspb.es/quefem/escoles/classesensefum.htm

Telèfons d'informació

Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa
del Departament d'Educació (Generalitat de Catalunya)
Tel. 935 516 900 (ext. 3703)

Direcció General de Salut Pública
del Departament de Salut (Generalitat de Catalunya)
Tel. 935 513 900 (ext. 3615)

Agència de Salut Pública de Barcelona
Escoles de Barcelona ciutat
Tel. 932 027 732



Generalitat de Catalunya

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona

ASPB Agència
de Salut Pública



agència catalana
de la joventut

aecc
Catalunya contra el Càncer



Un programa europeu per mantenir-se

sense fumar

1r i 2n curs d'ESO

SMOKEFREE CLASS



Què és Classe sense fum?

Classe sense fum és un programa que estimula la prevenció del tabaquisme entre l'alumnat de 12 a 14 anys mitjançant un concurs.

Es fa a dinou països europeus en el marc de la Xarxa Europea de Joves i Tabac. L'avaluació del concurs, que es du a terme des de l'any 1997, ha demostrat la seva efectivitat per prevenir l'inici del tabaquisme.

Qui hi pot participar?

El programa s'adreça a les classes de 1r i 2n curs d'ESO.

Com s'hi pot participar?

Tot l'alumnat d'una classe, juntament amb el seu professorat, decideix estar sense fumar durant un curs, per un període no inferior a sis mesos.

El compromís implica mantenir la decisió de no fumar fins al final del concurs i elaborar un eslògan sobre la prevenció del tabaquisme que els identifiqui com a grup.

L'alumnat signa el seu compromís de no fumar durant aquest temps i n'informa la família. El concurs es basa en la responsabilitat i confiança mútues. Aquesta decisió la reforça el/la professor/ora a l'aula, de manera regular, amb debats sobre el tabac.

El concurs

Totes les classes participants han d'elaborar un eslògan, que serà una frase breu que reculli algun aspecte sobre la prevenció del tabaquisme. La representació gràfica de l'eslògan, el disseny de la qual és opcional, s'ha d'annexar a l'aplicació del programa. Es premiaran els dos millors eslògans entre totes les classes participants.

Els premis

Les aules que estiguin sense fumar des del 2 de novembre de 2009 fins al 30 d'abril de 2010 i que hagin elaborat l'eslògan entraran en un sorteig que es farà a Barcelona.

Es donarà un premi principal, dos segons premis i tres tercers premis que inclouran activitats d'esport i aventura per a l'alumnat de les classes guanyadores. També es donaran dos premis especials per l'eslògan, que consistiran en un reproductor d'MP3 portàtil per a cada alumne/a de la classe guanyadora. Els/les alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del programa rebran un petit premi de participació.

Dates dels premis

Resolució pública dels premis al voltant del 31 de maig de 2010.

Classe sense fum

És un programa d'àmbit europeu que reforça:

- ➔ el caràcter voluntari de la decisió de no fumar
- ➔ el compromís de tot el grup
- ➔ la confiança en nosaltres mateixos i en els altres
- ➔ la recompensa-premi com a estímul



www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/