



## **Programa Classe sense fum**

### **Full informatiu núm. 1**

**Febrer de 2010**

Abans de res, volem felicitar tothom: tutors, tutores i alumnat, per la decisió que heu pres de participar en el Programa.

Aquest primer full pretén informar-vos sobre alguns aspectes del programa, com són els objectius i les dades de participació a Europa, a Espanya i a Catalunya. Hi trobareu també un breu resum de la reunió preparatòria que va tenir lloc el passat 4 de novembre de 2009 i aprofitarem per recordar-vos algunes qüestions relacionades amb les bases del concurs, així com amb la informació que us facilitem a través d'Internet.

### **Objectius del programa**

Cal recordar que els objectius del programa són els següents:

- Retardar o prevenir l'inici de l'hàbit tabàquic en l'alumnat que encara no s'ha iniciat en el consum de tabac.
- Incidir sobre l'alumnat que ja l'ha provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

Per aconseguir-ho, el concurs proposa als participants signar un compromís individual i un compromís de la classe, en què l'alumnat es compromet a no fumar durant sis mesos, des del novembre fins a finals d'abril. A més, proposa que tota la classe elabori un eslògan, activitat que els identificarà com a grup.

Recordeu que disposeu també del pòster del programa que podeu penjar a l'aula durant tot el curs. A més, teniu un full de compromís de la classe que podeu personalitzar amb signatures i/o fotos de l'alumnat i enganxar-lo al pòster.



## Dades de participació

Aquest curs 2009-2010 a Europa hi participen 19 països:

**Alemanya, Bèlgica, Espanya, Estònia, Finlàndia, França, Grècia, Islàndia, Itàlia, Letònia, Lituània, Luxemburg, els Països Baixos, Portugal, Polònia, el Regne Unit, Romania i Suïssa. Bulgària entrarà com a nou membre aquest any i surt Eslovàquia.**



A Espanya hi participen prop de 1.500 aules i més de 40.000 escolars a les comunitats d'Andalusia, Canàries, Cantàbria, Catalunya, Castella-la Manxa, Galícia, la Rioja, Madrid, i les ciutats de Burgos, Ceuta i Vitòria.

A Catalunya, el 15 de desembre 2009, s'havien inscrit **4.606 alumnes**, que pertanyen a **187 aules** i **69 centres** escolars.

## Dades de la reunió preparatòria de Classe sense fum

El dimecres 4 de novembre de 2009 va tenir lloc una reunió preparatòria del programa a la seu del Departament d'Educació, a la qual va assistir professorat d'escoles de tot Catalunya. En la reunió es va informar els assistents sobre els materials i la dinàmica del programa, es va establir un calendari de seguiment i es va crear un espai d'intercanvi entre el professorat que ja havia dut a terme el programa durant anys anteriors i el professorat que l'iniciava per primer cop. Podeu consultar la presentació en power point del que es va tractar a la reunió a

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2009/sessio4nov09.ppt>

També podeu consultar els materials del programa i informació sobre com evoluciona, a la web del programa Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>).

Us recordem que totes les gestions (inscripcions, seguiment, eslògan, etc) es duran a terme via telemàtica a través de l'aplicació del Programa:

[http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE\\_FUM](http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM)



Els passos a seguir del programa Classe sense fum són:

1. Sol·licitar l'alta a l'aplicatiu, preinscripció.
2. Inscripció, compromís de la classe.
3. Seguiment del concurs.
4. Eslògan.

## **1. Sol·licitar l'alta a l'aplicatiu, preinscripció**

Per a la preinscripció, s'ha de sol·licitar l'alta per correu electrònic a la següent adreça:

**classesensefum@gencat.cat**

facilitant aquestes dades:

- Del docent: nom, cognoms, NIF i correu xtec.
- Del centre educatiu: nom, telèfon i municipi.
- De la classe: nom i nombre d'alumnat.

Una vegada us haguem donat d'alta, podeu entrar a l'aplicatiu i inscriure l'alumnat que participa.

## **2. Inscripció, compromís de la classe**

Aquest és el segon any que es posa en marxa l'**aplicatiu informàtic**:

[http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE\\_FUM](http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM)

En iniciar el concurs, els docents han d'emplenar la pestanya de participants amb les dades de tot l'alumnat: cognoms, nom, data de naixement, gènere i hàbit tabàquic. Aquest full es pot imprimir i serveix de **compromís de l'aula**.

## **3. Seguiment del concurs**

El seguiment del concurs, que consta de quatre fases, es fa mitjançant un full de seguiment que s'ha d'anar emplenant durant el programa: la primera fase s'estén fins al desembre de 2009; la segona fins a finals de febrer; la tercera de principis de març a primers d'abril i la quarta fins al final del concurs.

L'imprès de seguiment **s'ha d'emplenar a l'aplicatiu** del programa Classe sense fum. Cal emplenar totes les carpetes de cada seguiment **abans del 7 de maig de 2010**.



## 4. L'eslògan

Totes les classes participants han d'elaborar un eslògan sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme que pot consistir en una frase o un raonament. Aquesta frase s'ha d'escriure a l'aplicatiu, a la pestanya de l'eslògan.

La representació gràfica de l'eslògan és optativa, pot ser una imatge digital acompanyant la frase, i cal que es presenti en arxiu electrònic (fitxer en format .jpg, o pdf). És millor treballar l'eslògan en les hores de tutories. Només s'ha de lliurar UN ESLÒGAN PER CLASSE.

L'eslògan **s'ha d'annexar a l'aplicatiu** del programa Classe sense fum (carpeta de l'eslògan), en un arxiu en format electrònic, **abans del 7 de maig de 2010**.

## Comunicació a través d'Internet

En relació al concurs, al web del programa europeu Smokefree Class Competition <http://www.smokefreeclass.info> podeu consultar informació de tots els països participants i intercanviar experiències amb altres docents i alumnes.

És important que visiteu el web de Classe sense fum durant el curs. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>

Ens podeu trametre les vostres consultes a l'adreça: [classesensefum@gencat.cat](mailto:classesensefum@gencat.cat)

Per obtenir més informació, igualment podeu trucar als telèfons 935 513 615 (Araceli Valverde) o 935 516900 (Rosa Sales)

Aprofitem l'avinentesa per informar-vos que utilitzarem el correu electrònic com a mitjà de difusió de la informació, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament. Igualment, us demanem que ens informeu en cas que canvieu d'adreça electrònica.

Barcelona, febrer de 2010