



Programa Classe sense fum

Full informatiu núm. 1

Febrer de 2009

Aquest és el primer full informatiu d'una sèrie de tres, en els qual pretenem informar-vos del desenvolupament del programa durant el curs 2008-2009. En aquest primer full hi trobareu informació relacionada, com ara els objectius i les dades de participació a Europa, a Espanya i a Catalunya, així com de la reunió preparatòria celebrada a Barcelona el dia 22 d'octubre de 2008. Igualment, us volem recordar algunes qüestions relacionades amb les bases del concurs, així com amb la informació que us podem facilitar a través d'Internet.

Objectius del programa

Primer de tot, us volem agrair i felicitar a tots, tutors i alumnes, per la decisió que vàreu prendre de participar en el programa Classe Sense Fum.

Cal recordar que els objectius del programa són els següents:

- Retardar o prevenir l'inici de l'hàbit tabàquic en els alumnes que encara no s'han iniciat en el consum de tabac.
- Incidir sobre els alumnes que ja l'han provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

Per aconseguir-ho, el concurs proposa als participants signar un compromís individual i un compromís de la classe, en què els alumnes es comprometen a no fumar durant sis mesos, des del novembre fins a finals d'abril. A més, proposa que tota la classe elabori un eslògan, activitat que els identificarà com a grup.

Recordeu que disposeu també del pòster del programa que podeu penjar a l'aula durant tot el curs. A més, teniu un full de compromís de la classe que podeu personalitzar amb signatures i/o fotos dels alumnes i enganxar-lo al pòster.



Dades de participació

A Europa hi participen 19 països:

Bèlgica, Estònia, Finlàndia, França, Alemanya, Grècia, Islàndia, Itàlia, Letònia, Lituània, Luxemburg, els Països Baixos, Polònia, Portugal, Romania, Eslovàquia, Espanya, Suïssa i el Regne Unit.



A Espanya hi participen prop de 1.500 aules i més de 40.000 escolars de les comunitats d'Andalusia, Canàries, Cantàbria, Catalunya, Castella-la Manxa, Galícia, la Rioja, Madrid, i de les ciutats de Burgos, Ceuta i Vitòria.

A Catalunya s'hi han inscrit aquest any **5.879 alumnes**, que pertanyen a **230 aules** i **82 centres** escolars. Podeu trobar la relació de centres participants a l'adreça següent:

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/llicitat.pdf>

Dades de la reunió preparatòria de Classe sense fum

El dilluns 22 d'octubre de 2008 va tenir lloc una reunió preparatòria del programa a la seu del Departament d'Educació, a la qual van assistir professors d'escoles de tot Catalunya. En la reunió es va informar els assistents sobre els materials i la dinàmica del programa, es va establir un calendari de seguiment i es va crear un espai d'intercanvi entre professors que ja havien dut a terme el programa anys anteriors i els professors que l'iniciaven per primer cop. Podeu consultar el web del programa Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>), en el qual podeu trobar els materials del programa i informació sobre com evoluciona.



Compromís de l'aula

S'ha de destacar que aquest any s'ha posat en marxa **una nova aplicació informàtica** per fer totes les gestions del programa i que a partir d'ara aquestes tasques es duran a terme per via telemàtica, de la manera següent:

- Primer de tot, a través de la bústia del programa classesensefum@gencat.cat és necessari que feu arribar, de cada professor que hi participa, les dades següents :
 1. Nom i cognoms
 2. NIF
 3. Adreça electrònica de la XTEC
- A continuació, us donarem d'alta a l'aplicació informàtica per a la gestió del grup classe:
http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM

i s'han d'inscriure els alumnes a cada grup classe i especificar-ne l'estatus tabàquic.

Aquest full es pot imprimir i serveix de **compromís de l'aula** (però no cal trametre'l per fax o correu postal, com abans).

Us agraïm la vostra col·laboració en el període d'adaptació d'aquest nou procés. Pensem que això permetrà millorar sensiblement alguns aspectes del programa en el futur. S'hauria de facilitar la comunicació a la xarxa, encara que aquest any mantindrem el correu postal com a pas intermedi i esperem que també vosaltres ho veieu com un pas més en l'ús de noves tecnologies aplicades a iniciatives concretes.

Seguiment del concurs

El seguiment del concurs, que consta de quatre fases, es fa mitjançant un full de seguiment que s'ha d'anar emplenant durant el programa: la primera fase s'estén fins al desembre de 2008; la segona fins a finals de febrer; la tercera de mitjans de març a primers d'abril i la darrera fins al final del concurs. Podeu trobar aquest full de seguiment a la pàgina web

http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/impres_seguiment.pdf.

Recordeu que s'hauran d'emplenar a l'aplicació informàtica del programa Classe sense fum tots els apartats de la carpeta de Seguiment **abans del dia 8 de maig de 2009**.



L'eslògan

Les classes participants han d'elaborar un eslògan sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme, representat gràficament en un full DIN A3. Al dors de cada full hi han de constar el nom del centre i la classe. Només s'ha de lliurar **UN ESLÒGAN PER CLASSE**.

S'ha d'adjuntar un fitxer electrònic amb l'eslògan a la carpeta corresponent a l'**aplicació** del programa Classe sense fum **abans del 8 de maig de 2009**.

Us recordem que amb la nova aplicació totes les gestions (inscripció, seguiment, eslògan, etc.) es duran a terme per via telemàtica. Aquest any, de forma excepcional, s'accepta també que es pugui fer la tramesa a l'adreça següent:

Programa Classe sense fum

Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa

Departament d'Educació

Via Augusta, 202-226

08021 Barcelona

Comunicació a través d'Internet

Al web del programa europeu *Smokefree Class Competition* <http://www.smokefreeclass.info> podeu consultar informació en relació al concurs de tots els països participants i intercanviar experiències amb altres docents i alumnes.

És important que visiteu el web de Classe sense fum durant el decurs del programa. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>

Ens podeu trametre les vostres consultes a l'adreça següent: classesensefum@gencat.cat

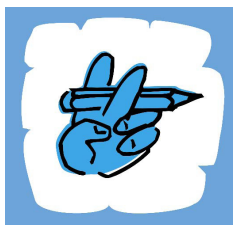
Per obtenir-ne més informació, igualment podeu trucar als telèfons 935 513 615 (Araceli Valverde) o 935 516 900 (Rosa Sales).

Aprofitem l'avinentesa per informar-vos que utilitzarem el correu electrònic com a mitjà de difusió de la informació, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament. Igualment, us demanem que ens informeu en cas que canvieu d'adreça electrònica.

Barcelona, febrer de 2009

Generalitat
de Catalunya





Programa *Classe sense fum* **Full informatiu núm. 2** **Abril de 2009**

Amb aquest full us informem sobre les dades de participació, el calendari d'activitats, els premis i l'accés a informació del programa a través d'Internet.

Actualització d'algunes dades de participació

En l'àmbit estatal, durant aquest curs 2008-2009, han començat el programa 129 aules més que el curs passat. En conjunt, participen en el programa Clase sin humo (denominació espanyola del nostre **Classe sense fum**) un total de 508 escoles, 1.630 aules i prop de 40.000 escolars. A Catalunya, us recordem que en aquest curs hi participen 5.879 alumnes, que pertanyen a 230 aules i 82 centres escolars.

Municipis	Centres escolars (82)
Alella	IES Alella
Amposta	Col·legi Sagrat Cor
	IES Montsià
Arenys de Mar	IES Joan Maragall
Balaguer	IES Almatà
Barcelona	Col·legi Amor de Dios
	Col·legi Jesús, Maria i Josep
	Col·legi Lleó XIII
	Col·legi Piaget
	Col·legi Princesa Margarita
	Col·legi Ramon Llull
	Col·legi Sagrada Família
	Col·legi Santa Teresa de Lisieux
	Col·legi Santíssima Trinitat
	Col·legi Urgell
	Escola Asunción de Nuestra Señora
	Escola Grèvol
	Escola Labouré
	Escola Pia de Nostra Senyora
	Escola Pia-Luz Casanova
	Escola Sant Medir
	Escola Súnion
	Escola Vedruna
	Escola Virolai
	IES Bernat Metge
	IES Joan Brossa
	IES Joan Salvat-Papasseit
	Institut Italià E. Amaldi
	Liceu Francès



Calaf	IES Alexandre de Riquer
Camarles	IES Camarles
Camprodon	SES Germans Vila Riera
Cornudella de Montsant	SES Montsant
Els Pallaresos	IES Els Pallaresos
Esparreguera	IES El Castell
Falset	IES Priorat
Girona	IES Carles Rahola i Llorens
Granollers	IES Antoni Cumella
Igualada	Escola Anòia
L' Escala	IES El Pedró
L'Espluga de Francolí	IES Joan Amigó i Callau
Lleida	Col·legi Lestonnac
Manresa	IES Lluís de Peguera
Mataró	Col·legi Mare de Déu de Lourdes
Mollet	IES Gallecs
Oliana	IES Aubenç
Olot	Escola Pia d'Olot
	IES Montsacopa
Piera	IES Guinovarda
Puig-reig	IES Puig-reig
Reus	IES Gaudí
Ripollet	IES Lluís Companys
	IES Palau Ausit
Roquetes	IES Roquetes
Rubí	Col·legi Maristes Rubí
	IES Duc de Montblanc
	IES J. V. Foix
Sabadell	Col·legi Jesús Salvador
	IES Vallès
Salou	IES Marta Mata
Salt	IES Vallvera
Sant Andreu de la Barca	IES El Palau
Sant Boi de Llobregat	Escola Salesiana Mare de Déu dels Dolors
	IES Ítaca
	IES Joaquim Rubió i Ors
	IES Marianao
Sant Cugat del Vallès	Escola Thau
Sant Quirze de Besora	SES Bisaura
Sant Quirze del Vallès	IES Sant Quirze del Vallès
Terrassa	Col·legi Liceo Egara
	IES Cavall Bernat
Tordera	IES Lluís Companys
Torelló	IES Cirviànum de Torelló
Torredembarra	IES Ramon de la Torre
Torredembarra	IES Torredembarra
Tortosa	IES de l'Ebre
Vallbona d'Anoia	SES de Vallbona d'Anoia
Vic	Col·legi Escorial
	Col·legi Pare Coll
Vidreres	IES Vidreres
Vilafranca del Penedès	IES Eugeni d'Ors
Vilassar de Mar	IES Vilassar de Mar



En aquesta taula podeu observar la distribució de la participació espanyola.

Territori	Participació A l'inici	
	Classes	Escolars
CA d'Andalusia	484	12.100*
CA de Canàries	99	2.475*
CA de Cantàbria	102	2.550*
CA de Castella-la Manxa	133	3.325*
CA de Catalunya	230	5.879
CA de Ceuta	28	731
CA de Galícia	260	5.307
CA de La Rioja	115	2.875*
CA de Madrid	40	1.039
CA Valenciana	49	1.191
Província de Burgos	19	464
Vitòria-Gasteiz	71	1.609*
Total	1630	39.545

* Estimació de 25 alumnes / classe

Calendari d'activitats

Us recordem que dins de l'aplicació informàtica del Programa heu d'anar emplenant **els seguiments** durant el curs i desmar-los (no cal fer cap tramesa). La data de finalització del concurs és el **30 d'abril** i, a partir d'aquest dia, s'hauria de tenir emplenat el quart seguiment i la confirmació d'arribar amb èxit al final del programa.

Una vegada hagi acabat el programa, heu de tenir emplenats la carpeta de seguiment i l'espai de l'eslògan. Per tal d'optar als premis, aquest procés s'ha de realitzar

ABANS DEL DIA 8 DE MAIG DE 2009,

L'aplicació informàtica és: http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM

Aquest any, de manera excepcional, es permetrà enviar els eslògans en format paper a l'adreça següent:

Programa Classe sense fum
Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa
Departament d'Educació
Via Augusta, 202-226
08021 Barcelona

Per resoldre qualsevol dubte podeu adreçar-vos al programa Classe sense Fum classesensefum@gencat.cat o per telèfon 935 516 900 (Rosa Sales) de la Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa del Departament d'Educació o al 935 513 615 (Araceli Valverde) de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut.

Al voltant del 20 de maig es farà el sorteig de guanyadors, i el dia 31 de maig tindrem la resolució final de premis. Com cada any, tots els alumnes que hagin participat i acabat amb èxit el programa rebran un premi de participació que aquest any consistirà en una bossa motxilla.

L'acte de lliurament de premis es portarà a terme a Barcelona durant la primera setmana **de juny de 2009 a la tarda**, amb l'assistència només de les aules guanyadores. El gaudiment dels premis serà durant els mesos de juny i/o juliol.



Esquema del calendari

Podeu consultar el calendari a la web

http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2008/calendari_csf_08-09.pdf

Premis (entre les aules que arribin amb èxit al final del concurs)

Hi haurà un primer **premi, que consistirà en** una estada a un **alberg de joventut**.

Hi haurà **dos segons i tres tercers** premis consistents en activitats d'esport d'aventura per a l'alumnat de les classes guanyadores.

Hi haurà **dos premis especials** per als dos millors eslògans, que consistiran en un reproductor d'MP3 / ràdio per a cada alumne/a de les classes guanyadores.

I, finalment, tot l'alumnat de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un diploma individual i un petit regal de reconeixement com a **premi per haver-hi participat**.

Informació per Internet

Si voleu consultar altres activitats que s'estan portant a terme amb relació al programa:

- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/tabac/>
- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/salutjove/cssitab.htm>
- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir469/cssmintab.htm>

Pàgines del Dept. de Salut amb informació general i epidemiològica, programes d'actuació, publicacions, legislació i enllaços d'interès.

- <http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2008/informafebrer09.pdf>
- <http://www.xtec.es/serveis/creda/a8925261/alumnes/revista/revist5/drogues.html>
- <http://www.xtec.es/centres/a8044821/drogues/tabaco.htm>

Aquestes pàgines pertanyen a la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya (XTEC). Podeu trobar-hi informació general referent al tabac.

- <http://www.aspb.es>. Web de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, on es poden consultar altres programes de salut que s'estan portant a terme.
- <http://www.smokefreeclass.info>. Web del concurs Smoke Free Class en l'àmbit europeu [en anglès]
- <http://www.cdc.gov/spanish/tabaco.htm> Web dels Centres per a la Prevenció i el Control de Malalties dels Estats Units amb una àmplia informació sobre el tabac i la salut [en castellà]
- <http://www.tobaccofreekids.org/index.php>; Web de dades més rellevants als Estats Units adreçat a joves [en anglès]

Barcelona, abril de 2009





Programa *Classe sense fum*

Full informatiu núm. 3

Juny 2009

En primer lloc, us volem informar de les dades definitives de participació i finalització dels centres, aules y alumnes que han realitzat “Classe Sense Fum” aquest any. També us notifiquem la relació de centres i aules que han resultat guanyadors dels diferents premis.

A més, en aquesta mateixa tramesa us lliurem un diploma personal i un bossa-motxilla per a cada alumne que ha realitzat amb èxit el programa “Classe Sense Fum 2008-2009”.

Participació de “Classe Sense Fum” curs 2008-2009

Catalunya

Participen en el programa			Arriben al final amb èxit		
Centres	Aules	Alumnes	Centres	Aules	Alumnes
82	230	5.879	61	192	5.157

El nombre total d'alumnes que han arribat al final del concurs amb èxit a Catalunya ha estat de 5.157, un 87% dels que iniciaren el concurs (5.879) al mes d'octubre de 2008. De les 230 aules que es van inscriure, 192 han arribat amb èxit al final (un 83,5%).

El nombre d'alumnes que han arribat amb èxit al final del programa s'ha incrementat en un 28% respecte al curs passat (2007-2008)



Els Premis

El sorteig dels premis es va fer el dia 19 de maig de 2009 a la Sala de l'Altell (Edifici de Roc Boronat), Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Van assistir com a membres del jurat les persones següents:

Sr. Carles Ariza	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Carmen Cabezas	Departament de Salut
Sra. Margarita Coll	Departament de Salut
Sr. Joan Colom	Departament de Salut
Sr. Xavier Costas	Secretaria General de Joventut
Sra. Mercè Creixell	Consell de Coordinació Pedagògica
Sra. Eva Gil	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. M. Lluïsa Jiménez	Departament d'Educació
Sra. Teresa López-Fando	Associació Espanyola Contra el Càncer
Sra. Núria Mestre	Departament de Salut
Sra. Guadalupe Ortega	Departament de Salut
Sra. Maribel Pasarin	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Xènia Pascual	Secretaria General de Joventut
Sra. Rosa Sales	Departament d'Educació
Sr. Esteve Saltó	Departament de Salut
Sra. Araceli Valverde	Departament de Salut

El sorteig de premis es va realitzar de la forma habitual. A cada aula que havia arribat al final li corresponia un número. Tots els números s'introduïren en una urna, de la qual a l'atzar es van extreure: els dos primers números que corresponien als primers premis, i els quatre següents números que corresponien als segons premis. Es van extreure també, per ordre, 6 números de reserva.

L'acte de lliurament de premis a les escoles guanyadores es va portar a terme el **dimarts 9 de Juny de 2009** a la Sala d'Actes d'INEFC. .

Categoria	Centre / Aula	Premi
1r PREMI	IES Cavall Bernat/ 1 ESO C de Terrassa	Estada en un Alberg de Joventut



Categoria	Centre / Aula	Premi
2n PREMI	IES Gaudí / 1r. A de Reus	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
2n. PREMI	Lycee Frances / 1r 5-2 de Barcelona	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
3r. PREMI	IES Palau Ausit / 1 ESO D de Ripollet	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	Santíssima Trinitat / 2 ESO de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	Escorial / 2 ESO C de Vic	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"

En relació a l'eslògan, es va fer l'elecció dels millors eslògans en dues fases. Primerament, cada membre del jurat seleccionava 3 eslògans i, posteriorment, entre els eslògans que havien rebut més vots, i després de diverses rondes de debat, es van escollir per unanimitat els dos eslògans guanyadors que han resultat ser:

Categoria	Eslògan	Centre/ Aula	Premi
MILLOR ESLÒGAN	<i>Fumar et roba els colors</i>	Súnió / 1r 1 de Barcelona	Reproductor MP3 + ràdio FM + targeta SD per a cada alumne
MILLOR ESLÒGAN	<i>No fumar és fer diana</i>	Súnió / 1r 2 de Barcelona	Reproductor MP3 + ràdio FM + targeta SD per a cada alumne



Premi per la Participació:

Per haver participat en el concurs sense haver trencat el compromís de la classe, cada alumne de les aules participants rebrà un **diploma individual i una bossa motxilla** “Classe Sense Fum”.

Properament, una reproducció dels eslògans finalistes, junt amb informació sobre programa, es penjarà a les pàgines web següents:

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum> (Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya) o través de l'enllaç des de Salut:
- <http://www.aspb.es> (Agència de Salut Pública de Barcelona).

Valoració general i altres aspectes del programa

De cara al curs 2009-10 es contempla l'extensió del programa “Clase Sin Humo” a més comunitats o territoris de l'Estat, i la consolidació del programa “Classe Sense Fum” a Catalunya. Esperem poder comptar, com sempre, amb el vostre suport i els vostres suggeriments per tal de millorar aquest programa i poder avançar en la prevenció del tabaquisme entre els escolars.

Finalment, volem agrair-vos molt sincerament, la vostra col·laboració que ens resulta absolutament clau per tal de que aquesta activitat de prevenció del tabaquisme a Educació Secundària, segueixi creixent.

Juny 2009



**Generalitat
de Catalunya**



agència catalana
de la joventut





Programa *Classe sense fum*

Premis 2008 - 2009

Tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un **diploma individual** i un petit regal de reconeixement com a **premi de participació** (una bossa/motxilla)

Lliurament de premis: dia 9 de juny a l'Auditori de l' INEFC (16h)

Primer premi

IES Cavall Bernat/ 1 ESO C de Terrassa (*Premi: Estada en un alberg de joventut*)

Segons premis

IES Gaudí / 1r. A de Reus (*Premi: Bateig de vela, setembre*)
Lycée Français /1r 5-2 de Barcelona (*Premi: Bateig de vela, dia 9 de juny*)

Tercers premis

IES Palau Ausit / 1r ESO D de Ripollet (*Premi: Rocòdrom - 8 de juny*)
C. Santíssima Trinitat / 2n ESO de Barcelona (*Premi: Rocòdrom -12 de juny*)
Escorial / 2 ESO C de Vic (*Premi: Rocòdrom 12 de juny*)

Premis als millors eslògans:

E. Súnion / 1r ESO 1 de Barcelona (*Premi indiv: reproductor de música MP4*)
E. Súnion / 1r ESO 2 de Barcelona (*Premi indiv: reproductor de música MP4*)



**Generalitat
de Catalunya**

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



**Agència
de Salut Pública**



**agència catalana
de la joventut**





Programa Classe sense fum 2008-2009

Eslògans participants

- . El tabac a un costat i la vida per davant
- . No fumis, no em fumis, no et fumis
- . No seràs ni més guapo, ni més important ... Independitza't del tabac !
- . Si vols estar saludable, no fumis
- . "una cigarreta més, un dia menys de vida"
- . ¿Pulmones negros?
- . Abans de fer-ho pensa-ho bé si fumes mores. Si et mores que no sigui per fumar
- . Amb el tabac no s'hi juga
- . Amb el tabac, escac i mat
- . Cada canut resta un minut
- . Canvia tabac per vida
- . Contra el tabac la voluntat
- . Cuida't a tu i als que estan al teu voltant. Ho captes...? No et cremis!
- . Deixa de fumar perquè la vida et costarà
- . Detingut per que el darrer any ha mort 3.500.000 persones, a raó de 10.00 diàries
- . Digues no al tabac o sinó sortiràs perjudicat! Fumar és dolent. No fumis, t'ho aconsellem!
- . Dir si a la vida no al tabac
- . Do you want to die?
- . El cigarret s'acaba ...la teva vida també
- . El tabac no és un bon Mesias, et conduirà a la mort
- . El tabac no treu els nervis, treu la vida
- . El tabac no ve cap a tu, tu vas cap a ell... ...no hi vagis, no fumis
- . El tabac t'enganya
- . El tabac, se me'n fum!
- . Elimina el tabac abans de que ell t'elimini a tu;
- . Elimina el tabac dels teus contactes si vols prevenir els seu virus
- . Els pulmons són d'un sol ús
- . Encendre un cigarret pot apagar la teva vida
- . Ep fumeta, contamines el planeta
- . Es...fuma't
- . Escampa el fum, deixa passar la llum
- . Escolta el teu cor, fumar el posa malalt;;
- . Esfuma't
- . Fes escac i mat i derrota el tabac;
- . Finalment...et mata!



- . Fuma, fuma que la vida se t'esfuma
- . Fumar es divertido, hasta que llega la muerte
- . Fumar et roba els colors
- . Fumar marca la vida
- . Fumar no es una diversió, si no una addicció
- . Fumar no et farà popular
- . Fumar pot matar o la salut pot perjudicar
- . Fumar produeix càncer de pulmó. No me fumes.
- . Fumar significa malgastar así que piensatelo bien antes de actuar;
- . Fumar t'atrapa
- . Fumar, no et porta enlloc
- . Fumar, t'empeny a la mort
- . Fumar= 2500 euros x any. Estalvia-te'ls
- . Gràcies per no fumar el seu alè més fresc els seus pulmons més nets la seva vida més llarga i millor els no fumadors agraiets millor salut als qui l'envolten
- . Ho sento però si fumes ho haig de fer
- . La meva felicitat no la trobo en una cigarreta. Per això la meva voluntat és de no provar una cigarreta mai;
- . La mort està propera
- . La vida amb el cigar et pot fer desenganyar. Fora del tabac hi ha una nova vida.
- . La vida es tuya, no del tabaco;
- . La vida, un tresor; el tabac, un lladre.
- . Les armes maten, fumar també
- . M'agrada la pesta. M'agrada la diversió, amb una cigarreta no m'ho passaré millor.
- . Més primaveres veuràs si deixes de fumar
- . Metiendo humo en tu futuro, acabarás sin vida y sin un duro.
- . Mientras consumes el cigarrillo, él te consume a tí.
- . Monòxid de carboni, arsènic i nicotina, amb tot això destruiràs la teva vida
- . No apaguis la teva vida
- . No caiguis en la temptació. El tabac et perjudica. El fum perjudica el nostre món. El tabac a nosaltres. Fem un esforç
- . No caiguis en la temptació. No t'hi juguis la vida
- . No comencis. No val la pena!
- . No deixis que el fum s'aprofiti dels que no tenen culpa
- . No deixis que el tabac et fumi
- . Ho deixem? Yes, we can!
- . Millor no començar, que començar i no acabar bé!
- . No et col·loquis la vida
- . No et fumis la teva vida, perquè si comences no pares
- . No et juguis la vida per un vici
- . No et pengis ! Penja el tabac !
- . No facis un món de fum
- . No fumar és fer diana
- . No fumeu i tot serà millor per a tots
- . No fumis mes: si fumes tabac en una altre cosa per deixar-ho hauràs de pensar;
- . No fumis nen no fumis nena, perquè fumar no val la pena
- . No fumis, dale una calada a la vida
- . No fumis, que fumes?
- . No han fet eslògan
- . No juguis així amb la teva vida. Deixa-ho!



- . No m'inflis mes el cap que jo ja he deixat el tabac
- . Passo de fumar
- . Per gaudir de la salut, el tabac hem de posar en un taüt.
- . Perquè cercar plaer en el tabac quan hi ha una posta de sol cada dia;
- . Planta-hi cara
- . Posa control a la teva vida no et deixis influenciar no comencis a fumar
- . Què penses? Fumar... Sense fumar... Què prefereixes?
- . Que vols? Que et pugui? Poder?
- . Retalla la cigarreta. No pas la vida
- . Si amb pulmons sans vols anar, deixa de fumar
- . Si Babe Ruth és el nº 1 de la història del beisbol, gràcies a tots els seus llançaments, tu perquè no pots llençar la cigarreta? Llença-la
- . Si deixes de fumar als teus pulmons deixaràs respirar
- . Si diners et vols estalviar i la teva vida allargar, deixa de fumar
- . Si et fas el xulo amb el tabac, ja l'has cagat
- . Si fumas contamines el ambiente, los pulmones y la gente...
- . Si fumes et creus més gran, jo et veig més petit i em sento feliç amb la meva classe sense fum.
- . Si fumes et faràs esclau del fum
- . Si fumes et jugues la vida, gaudeix de la vida sense fum.
- . Si fumes t'esfumes. Fumes enfumes t'esfumes
- . Si fumes, el teu camí està decidit: la mort
- . Si fumes, t'esfumes
- . Si fumes, t'esfumes
- . Si fumes, t'esfumes
- . Si hi ha fum hi ha consum
- . Si la vida vols allargar deixa de fumar
- . Si no quieres perder dinero, no enciendas el mechero.
- . Si quieres vivir más... ¡con el tabac no podràs!
- . Si salut al teu cos vols tenir, el tabac no has de consumir. Pulmons negre pots evitar, si el teu cos deixa de fumar. Els que oloren el teu fum, poc a poc els veus mes lluny , per lo qual deixa de fumar i torna a començar.
- . Si saps que no es bo, per què ho fas? Pulmons tens 2 però vida només una;
- . Si un cor sa vols tenir, tabac no has de consumir. Si una bona vida et vols trobar, el tabac no has de provar.
- . Si vols viure no t'enganxis al cigarret
- . Soy el señor tabaco, si tu me fumas yo te mato
- . Un cop ho proves ja ets el seu esclau. Fumar és una ... (caca)
- . Un cor ple d'alegria és felicitat, un cor ple de fum és malestar.
- . Una calada, vida perjudicada
- . Una cigarreta= 1 minut menys de vida
- . Va començar a fumar i el càncer es va crear, per l'escala s'ofegava. Si tu vols això, fuma, però no paga la pena.
- . Va començar fumant, i la va acabar palmant fumar no és bo.
- . Viure a prop del fum pot ser un mal costum
- . Vols ser fum tu també?
- . Wanted. Recompensa: la vida
- . Si fumes per creure't més del que ets, això és el que passa: FUMAR MATA
- . Res entre els dits!
- . Si fumes, acabaràs així!
- . si valores la teva vida no contamines el teu cos, tu decideixes estar així o viure sense fum



Generalitat de Catalunya

- . No t'ofeguis
- . Fumar no es divertit;;
- . Si et fiques al paquet...surts de la vida
- . Per un? Cada cop que el fum surt de la teva boca, restes temps a la teva vida
- . Canvia aquest tarannà diari, no li donis més voltes. Potser que mai ho canviïs
- . No contaminis; no contaminis; no contaminis; no contaminis; no fumis més;
- . Si fumes moriràs, sinó fumes sobreviuràs
- . Si apagues el teu cigarret, encens la teva vida, no només per tu, també pels que t'estimen
- . Si no dejas de fumar tus pulmones pudrirás, tu corazón se parará y a la muerte llegarás.
Ya lo sabes déjalo pasar.
- . Sólo necesitas tu voluntad, te puede costar...la vida

Juny 2009



Generalitat
de Catalunya

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



agència catalana
de la joventut

