

**Propostes didàctiques
d'educació física**

Annex-2. Bibliografia

BIBLIOGRAFIA

Encara que Les Propostes Didàctiques que us presentem són del tot pròpies i originals de tots i cadascun dels mestres especialistes dels diferents seminaris que les han creat a partir de les seves experiències de gimnàs i/o pista, i per tant no es basen en cap llibre en concret; sí volem recomenar la lectura d'alguns dels textos que en cada bloc i/o unitat es poden consultar per a millorar el seu disseny i adaptar-les a les necessitats de cada centre, grup-classe o mestre-especialista.

No fa gaires anys podriem haver dit que la bibliografia sobre Educació Física era escassa, però la veritat és que d'uns anys ençà l'augment de publicacions sobre la nostra àrea ha estat espectacular.

També han augmentat el nombre de revistes específiques de qualitat que aporten nous materials i documents de consulta prou profitosos.

A més, les noves tecnologies, amb Internet, han permès obrir noves vies de consulta i de relació entre els professionals de la matèria.

Per tot això no ens extendrem en un llistat més o menys llarg de llibres de consulta, ja que molt probablement quedaria obsolet fins i tot abans de la publicació del nostre material, però creiem de rebut obligat assenyalar alguns textos que poden ser claus per les nostres i altres Propostes Didàctiques.

Annex-2. Bibliografia

TEXTOS GENERALS

DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT, *Currículum. Educació Primària*. Generalitat de Catalunya. Barcelona 1992.

RODRIGUEZ RICO, JOAQUIN, *Desarrollo Curricular de Educación Física*. Ed. Escuela Española. Madrid 1994.

GRUP EFICREA, *Unidades Didácticas para Primaria. Colección Unidades Didácticas de aplicación*. Ed. Inde. Barcelona 1992 i posteriors.

SANCHEZ BAÑUELOS, *Didáctica de la Educación Física y el Deporte*. Ed. Gymnos. Madrid 1986.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA, *Área de Ed. Física. Primária*. Secretaria de Estado de Educación. Madrid 1992.

BANTULA, BUSTO, CARRANZA, *11 Propostes per a l'educació física. Guix. Instruments*. Barcelona 1990.

BLAZQUEZ, D., *Iniciación a los deportes de equipo*. Ed. Martínez Roca. Barcelona 1986.

DDAA. *Educació Física, Llibre del professor (diferents cicles)*. Ed. Serbal. Barcelona 1999.

BLAZQUEZ, D., *Evaluar en Educación Física*. Ed. Inde. Barcelona 1990.

BLOC 1: CONTROL I CONSCIÈNCIA CORPORAL

Proposta: Capacitats Psicomotrius

AJURIAGUERRA, J., *Manual de psiquiatria infantil*. Ed. Científico Técnica. Barcelona 1978.

PIAGET, J., *Seis estudios de psicología*. Ed. Seix i Barral. Barcelona 1975.

FROSTIG-MASLOW, *La Educación del movimiento*. Ed. Panamericana.1984.

BLAZQUEZ, D.; ORTEGA, E., *La actividad motriz en el niño de 6 a 8 años*. Ed. Cincel. Madrid 1983.

LLEIXA, T., *La Educación Física en Preescolar y Ciclo Inicial de 4 a 8 años*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1995.

ALFIERI, F.A., *L'escola amb el cos*. Ed. Graó. Barcelona 1987.

GRUP EFICREA., *Unidades Didacticas V y VII*. Ed. Inde. Barcelona 1996 i 1998.

BLOC 2: HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES I ESPECÍFIQUES

Proposta: Habilitats Motrius Bàsiques

CAPLLONCH, M., *Unidades Didacticas para primaria III*. Ed. Inde. Barcelona 1994.

DIAZ, J., *La enseñanza y aprendizaje de las habilidades y destrezas motrices básicas*. Ed. Inde. Barcelona 1999.

Proposta: Activitats Gimnàstiques

MATEU, M., *1001 Ejercicios de actividades gimnásticas*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1990.

ESTAPÉ, E.; GRANDE, I.; LÓPEZ, M., *Las habilidades gimnásticas y acrobacias en el ámbito educativo*. Ed. Inde. Barcelona 1999.

LÓPEZ, J.; PANADERO, F.; VERNETTA, M., *El acrosport en la escuela*. Ed. Inde. Barcelona 1996.

MATEU, M., *1300 Ejercicios y juegos aplicados a las actividades gimnásticas*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1991.

CHOQUE, V., *1000 Ejercicios y juegos de gimnasia recreativa*. Ed. Hispano-Europea. Barcelona 1996.

Proposta: Introducció a l'Atletisme

BALLESTEROS, J. M.; ALVAREZ, J., *Manual didáctico del atletismo*. Ed. Kapelusz. Madrid 1981.

ALVAREZ DEL VILLAR, C., *Atletismo básico. Una orientación pedagógica*. Ed. Gymnos. Madrid 1994.

OLIVERA, J., *1169 ejercicios y juegos de atletismo (2 vol.)*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1997.

Annex-2. Bibliografia

Proposta: Activitats amb raquetes

DDAA., *Tenis I-II*. Ed. Comité Olímpico Español. Federación Española de Tenis. Madrid 1993.

ANGELESCU, N., *El Tenis de mesa*. Ed. Juventud SA. Barcelona 1988.

DOUGLAS, P., *Aprender tenis en un fin de semana. Col. Manuales pràcticos*. Ed. Planeta. Barcelona 1991.

HERNANDEZ, M., *Iniciación al Badminton*. Ed. Gymnos. Madrid 1989.

Proposta: Iniciació al Futbol

AZHAR, A., *El fútbol: iniciación y perfeccionamiento*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1990.

BRUGGMANN, B., *100 ejercicios y juegos de fútbol*. Ed. Hispano-Europea. Barcelona 1992.

BUSCH, W., *Fútbol escolar y juvenil*. Ed. Hispano-Europea. Barcelona 1979.

GARCIA, F., *250 actividades de fútbol y fútbol-sala*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1996.

Proposta: Iniciació al Bàsquet

C.I.M.B., *Juegos de mini-bàsquet. I-II*. Ed. Marto. Madrid 1975.

OLIVERA, J., *1300 ejercicios y juegos de baloncesto. I-II-III*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1992.

VARY, P., *1000 ejercicios y juegos de baloncesto*. Ed. Hispano-Europea. Barcelona 1995.

WISSEL, H., *Baloncesto, aprender y progresar*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1996.

Annex-2. Bibliografia

Proposta: Iniciació a l'Handbol

DAZA, G; GONZÁLEZ, C., *Unidades didàcticas para primària IX. Minibalonmano*. Ed. Inde. Barcelona 1999.

ESPAR, X., *Iniciació a l'handbol*. Federació Catalana d'handbol. Barcelona 1996.

LASIERRA, G., *1013 ejercicios y juegos aplicados al balonmano I-II*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1996.

FALKOWSKI, M; ENRIQUEZ, E., *Aprendiendo a jugar*. Ed. Esteban Sanz. Madrid 1980.

Proposta: Iniciació a l'Hoquei

FERNANDEZ, J., *Aproximaciones técnico-tácticas al hockey hierba y sala*. Ed. Esteban Sanz. Madrid 1988.

MARTINEZ, C., *Jugar y disfrutar del hockey*. Ed. Gymnos. Madrid 1991.

WEIN, H., *Iniciación al hockey*. INEF. Barcelona 1980.

MARTINEZ DE DIOS, M.C., *Unihockey*. Ed. Dalter. Madrid 1999.

BLOC 3: CAPACITATS CONDICIONALS

Proposta: Capacitats Condicionals

ANDERSON, B., *Estirándose*. Ed. Integral. Barcelona. 1985.

MARTINEZ, P., *Desarrollo de la resistencia del niño*. Ed. Inde. Barcelona 1996.

GENERELO, E.; TIERZ, P., *Cualidades físicas*. Ed. Cepid. Zaragoza 1992.

EHLENZ,H., *Entrenamiento de la Fuerza*. Ed. Martínez Roca. Barcelona 1990.

GROSSER, M., *Entrenamiento de la velocidad*. Ed. Martínez Roca. Barcelona 1992.

BLOC 4: EXPRESSIÓ CORPORAL I DRAMATITZACIÓ

Proposta: Expressió Corporal

ANTON, M; I ALTRES., *Soca-tira, Psicomotricitat, dinàmica i dansa a l'escola*. Ed. Graó. Barcelona 1988.

ARTEAGA, M.; I ALTRES., *Desarrollo de la expresividad corporal*. Ed. Inde. Barcelona 1997.

CONDE, J.L.; I ALTRES., *Las canciones motrices. I-II*. Ed. Inde. Barcelona 1998.

GARCIA, H., *La danza en la escuela*. Ed. Inde. Barcelona 1997.

GARCIA, L; MOTOS, T., *Expresión corporal*. Ed. Alhambra. Madrid 1990.

MATEU, M. I ALTRES., *1000 ejercicios y juegos aplicados a las actividades de expresión corporal*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1995.

PUJOL, M.A., *La dansa catalana a l'ensenyament primari*. Ed. Mèdol. Barcelona 1998.

BLOC 5: REALITZACIÓ DE JOCS

Proposta: Jocs populars i/o tradicionals

DDAA., *Todos los juegos del mundo*. Ed. Plaza y Janés. Barcelona 1994.

DDAA., *Los juegos en la educación física de los 6 a los 12 años*. Ed. Inde. Barcelona 1998.

AGUADO, X; FERNANDEZ, A., *Unidades Didacticas para primaria II. Los nuevos juegos de siempre*. Ed. Inde. Barcelona 1992.

ANTON, M., *Els jocs de sempre*. La llar del llibre. Barcelona 1980.

ECOM., *Juegos sin barreras*. Federació ECOM. Barcelona 1990.

GUITART, R., *101 jocs no competitius*. Ed. Graó. Barcelona 1984.

TRIGO, E., *Aplicaciones del juego tradicional en el currículum de educación física*. Ed. Paidotribo. Barcelona 1994.

DDAA., *El gran llibre dels jocs*. Ed. Parramon. Barcelona 2.000.